

Sankt-Max-Grundschule Augsburg

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule

Jede Lehrkraft des Vertrauens	
Schulleitung	Frau Kohl
JaS (Jugendsozialarbeit an Schulen)	Herr Lahner

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

Schulpsychologin	Frau van Heyden Tel. 0821/324-6961
Staatl. Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg Tel. 0821/509160 sbschw@as-netz.de

Außerschulische Beratung

Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg	Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg Tel. 0821/3242962 E-Mail: erziehungsberatung@augsburg.de
Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO	Frölichstr. 16, 86150 Augsburg Tel. 0821/450517-0 E-Mail: awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de www.awo-augsburg.de
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e.V.	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg Tel. 0821/59776-0 E-Mail: eb@diakonie-augsburg.de www.diakonie-augsburg.de
Psychologische Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge	Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Tel. 0821/4554100 E-Mail: eb-augsburg@kjf-augsburg.de www.kjf-augsburg.de

Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Ambulanz - Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg Tel. 0821/2412-435, -436 kjp-augsburg@josefinum.de 24 Stunden-Notfallambulanz: Tel. 0821/2412-0
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Suche über www.kvb.de „Arztsuche“ → „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Möglichkeit zur Umkreissuche
Psychotherapeuten	Suche über www.kvb.de „Psychotherapie“ Möglichkeit zur Umkreissuche

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer	Kostenlose, anonyme Telefonberatung Für Kinder- und Jugendliche: Tel. 116111 (Mo-Sa 14-20 Uhr) Für Eltern: Tel. 0800-1110550 (Mo-Fr 9-11 Uhr, Di-Do 17-19 Uhr) www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Telefonberatung – 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr Tel. 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de (hier auch Links zu internat. Hilfetelefonen)

Deutsche Depressionshilfe	Kostenlose, anonyme Beratung Tel. 0800-3344533 (Mi+Fr 8.30-12.30, Mo-Do 13-17 Uhr) www.deutsche-depressionshilfe.de (bietet auch online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten u.v.m.)
---------------------------	--

Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:
www.bke-beratung.de
- Informationen zu Depression:
www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression

Alle Angebote sind für Schüler und/oder Eltern gedacht und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.